

# Podróż życia do Maroko

Z Kaszub ruszyli na spotkanie z Afryką. O niezwyklej wyprawie podopiecznych sierakowickiego OREW-u pisze **Magdalena Damps**

O przeżyciu takiej przygody wielu może tylko pomarzyć. Im się udało pokonać przeszkody i spełnić swoje marzenie. 47 dzieci z Ośrodka Rewalidacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego z Sierakowic i Trzebnia wraz z rodzicami i opiekunami poznało jeden z najpiękniejszych zakątków Afryki. Spędzili osiem wspaniałych dni w Maroku. Magiczny wyjazd udało się zrealizować dzięki współpracy Zespołu Placówek Oświatowych Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym w Sierakowicach oraz Unii Europejskich Federalistów w ramach projektu „Nasz Wspólny Świat”. Jego celem jest integracja środowisk osób niepełnosprawnych w Polsce i Maroku. Uczestnicy podróży bardzo dokładnie się do niej przygotowywali przez pół roku planowali, poznawali kulturę Afryki, przyrodę i geografie kraju, do którego mieli się udać, kontaktowali się z zaprzyjaźnionym marokańskim ośrodkiem działającym na takich zasadach jak sierakowicki.

Ośrodek dla dzieci niepełnosprawnych w Biougrze był pierw-



Wspólna fotografia z marokańskimi przyjaciółmi to jedna z wielu pamiątek, które przywieźli ze sobą z Afryki

szym miejscem, które dzień po przejeździe odwiedzili niezwykli podróżnicy. Popołudnie spędzili na spotkaniach i warsztatach muzycznych z marokańskimi przyjaciółmi. Ci przygotowali dla swoich gości bardzo miłą niespodziankę – zaprezentowali tańce ludowe z Maroka oraz naszego rodzimego krakowiaczka. Z dziećmi z Biougrze kaszubscy podróżnicy spotykali się kilkakrotnie. W trakcie pobytu

w Maroku poznali najpiękniejsze zakątki kraju. Odwiedzili egzotyczny Marakesz i bańniowy plac Jemaa el Fna, wędrowali po górach Ait Baha, odpoczywali na plaży Oceanem Atlantyckim. Widok bezkresnego Atlantyku zapierał dech w piersiach. Sierakowicy wędrowcy poznali afrykańską roślinność, przemierzili Park Narodowy w Souss-Massa, poznali wyjątkowe skarby tego kraju m.in. odwie-

dzieli spółdzielnię kobiet, które produkują olejek arganowy z orzecha arganu, który rośnie tylko w Maroku, byli w gospodarstwie rolnym, gdzie hodowano złote pomarańcze i rumiane pomidory, zwiedzili targ. Wspomnienia z tej podróży długo nie zbledną. Podróż została dokładnie opisana w wirtualnym dzienniku na stronie internetowej ośrodka. (md)

## AKCJA STOWARZYSZENIA „DLA ZDROWIA”

### Nie mogą skorzystać z odpisu 1% za 2012 r.

W tym roku Stowarzyszenie „Dla Zdrowia” nie bierze udziału w akcji 1 procenta, gdyż nie dopełniło w czasie wymaganych formalności. Za uzyskane w roku 2011 pieniądze zorganizowało akcję „Lepiej zapobiegać niż leczyć” na przełomie stycznia i lutego tego roku. W jej ramach u 2042 mieszkańców powiatu kartuskiego przeprowadzono bezpłatne badania glikemii i lipidogramu.

W akcji wzięły udział wszystkie przychodnie z Kartuz, oraz z Chmielna, Kiełpina, Przdokowa, Sianowa, Somonina, Szymbarku i Kamienicy Szlacheckiej. - Zainteresowanie badaniami było ogromne - mówi Jerzy Tokarczyk, prezes organizacji. - W szczytowym okresie do punktów poboru krwi zgłaszało się po kilkadziesiąt osób dziennie. Akcja przewidywana początkowo na miesiąc, z powodu wyczerpania zaplanowanych środków zakończyła się po kilku tygodniach.

Badania sfinansowało stowarzyszenie, jednak żaden z biorących w niej udział ośrodków nie zarobił na niej.

- Poza kosztami wykonania badań były także inne koszty, pozbawienie krwi, transportu krwi z przychodni do laboratorium, czasem dopłata do kosztu badań

w niektórych przychodniach - wyjaśnia doktor Tokarczyk. - Wszystkie dodatkowe koszty poniosły ośrodki.

Środki na przedsięwzięcie stowarzyszenie uzyskało z akcji „1% podatku” za 2011 r. Część z nich organizacja przeznaczyła na zakup fotela do pobierania krwi dla Powiatowego Centrum Zdrowia, którego wkład w akcję był największy. W laboratorium jednostki wykonano 1545 badań.

- Dziękujemy wszystkim ośrodkom zdrowia, które wzięły się w przeprowadzenie akcji - mówi Jerzy Tokarczyk. - Ponadto dziękujemy wszystkim lekarzom, do których zgłosili się pacjenci z wynikami badań. To od ich porad i interwencji będą zależały dalsze losy chorych.

Jak zaznacza Jerzy Tokarczyk zainteresowanie społeczeństwa badaniami profilaktycznymi było kilkakrotnie większe niż pozwalały na to środki, a znacznie grono pacjentów dowiedziało się, że ma nieprawidłowe wyniki badań. To, czy pacjent spróbuje je poprawić poprzez m.in. zmianę diety, stylu życia i rzucenie nałogów, zależy od niego samego oraz od lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej. Odpowiednia interwencja u zdrowego może zapobiec rozwojowi choroby, zawałowi serca, a nawet nagłej śmierci. (md)

## JUBILEUSZ PARKU KRAJOBRAZOWEGO

### Zrób zdjęcie i wyślij

Z okazji 30-lecia Kaszubskiego Parku Krajobrazowego, jubilat ogłosił konkurs fotograficzny dla fotografów amatorów zatytułowany „Kaszubski Park Krajobrazowy - wczoraj, dziś i jutro - piękno i zagrożenia”.

Po reorganizacji placówka jest oddziałem Pomorskiego Zespołu Parków Krajobrazowych. Obszar KPK wynosi 33 202 ha, z czego większość zajmują użytki rolne, lasy oraz wody. KPK leży w obrębie powiatów kartuskiego, wejherowskiego i koscierskiego.

Zgodnie z regulaminem

na konkurs nie można nadsyłać prac nagrodzonych w innych konkursach. Każdy uczestnik może nadsłać maksymalnie 3 prace w formacie minimum A4 (20 cm x 30 cm) a także w formie elektronicznej, z nazwiskiem i imieniem autora w nazwie pliku. Konkursowe prace drukowane lub wywołane na papierze fotograficznym, powinny być opisane wedle wzoru: imię i nazwisko autora, wiek, adres zamieszkania, telefon kontaktowy, tytuł pracy, rok i miejsce wykonania zdjęcia. Osoby niepełnoletnie dołączają do prac zgodę prawnych opiekunów. Celem konkursu jest ukazanie piękna przyrody, architektury parku jak i zwrócenie uwagi na zagrożenia wynikające z relacji człowiek-natura na przestrzeni lat.

Organizator zastrzega, że nie zwraca prac nadesłanych na konkurs. Termin ich dostarczenia mija 30 sierpnia 2013 r. Można je nadesłać pocztą lub dostarczyć osobiście na adres: Kaszubski Park Krajobrazowy, ul. PCK 1, 83-300 Kartuzy.

Na laureatów czekają cenne nagrody rzeczowe. Wyniki konkursu zostaną zamieszczone na stronie www.kpk.org.pl. (J.S.)

WARSZTATY DLA OPOWIADACZY

### Naucz się barwnie opowiadać

Jak przekazać historię w taki sposób, by słuchacze nie ziewali, spoglądając dyskretnie na zegarki, a łapczywie spijali każde słowo z ust mówiącego? Jak opowiadając wizualizować świat, by zebrani zobaczyli oczyma wyobraźni każdy element historii?

Trudnej sztuki przekazywania opowieści w interesujący sposób będzie można nauczyć się podczas bezpłatnych warsztatów w Muzeum Kaszubskim w Kartuzach, które odbędą się w dniach 12 - 13 kwietnia. Zajęcia obejmują pracę z ciałem i oddechem, z rytmem i muzyčno-

ścią słowa mówionego oraz pracę nad strukturą opowieści i pogłębieniem wyobraźni. Uczestnicy warsztatów poznają również tożsamość i odmienność tradycyjnych struktur narracyjnych i współczesnych historii osobistych. Zajęcia dla opowiadaczy poprzedzi pokaz w wykonaniu mistrzów sztuki mówienia - Beaty Frankowskiej i Jacka Kaczmarka.

Opowieści o tym, jak powstał świat, o skarbach strzeżonych przez Czarną Elfę - skandynawskich mitów wysuchać będzie można w czwartek 11 kwietnia godz. 16 w Kawiarence pod Re-

fektarzem. Legendy i baśnie z krainy leżącej po drugiej stronie Bałtyku staną się punktem wyjścia do opowiadania mitów kaszubskich. Ekspozycje muzealne ożyją za pomocą historii, lokalne legendy zostaną opowiedziane na nowo.

Zajęcia skierowane są do wszystkich zainteresowanych sztuką opowiadania, a w szczególności do muzealników, edukatorów i nauczycieli. Zgłoszenia do 8 kwietnia przyjmuje Centrum Inicjatyw Edukacyjnych w Kartuzach pod adresem e-mail cie@ciekartuzy.pl lub pod nr tel. 58 681 46 96. (md)

## PIKNIK ŻEGLARSKI W SZKOLE PODSTAWOWEJ W SIERAKOWICACH

### Kusznierewicz spotkał się z uczniami

Trzydziestu uczniów z 15 szkół z powiatów kartuskiego i lęborskiego przybyło do SP w Sierakowicach na edukacyjno-żeglarski piknik naukowy. Odbył się on w ramach projektu „Pomorskie - do bry kurs na edukację - kształtowanie kompetencji kluczowych uczniów w regionie poprzez edukację morską”. Gościem honorowym spotkania był Mateusz Kusznierewicz, którego fundacja realizuje projekt wspólnie z urzędem marszałkowskim. W trakcie pikniku dzieci śpiewały szanty, uczyły się udzielania pierwszej pomocy i doskonaliły umiejętności żeglarskie. (md)



Z Mateuszem Kusznierewiczem przybyli instruktorzy żeglarsstwa z jego fundacji. Dzieliłi się swoją wiedzą z dziećmi

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”

Głęboko zasmuceni żegnamy

śp

## Mieczysława Flisikowskiego

Wójta Gminy Somonino w latach 2002 - 2010,  
Wybitnego Samorządowca,  
Człowieka całym sercem oddanego społeczności lokalnej.

Rodzinie i Najbliższym  
składamy wyrazy najgłębszego współczucia.

Kierownik i pracownicy  
Centrum Integracji Społecznej w Ostrzycach